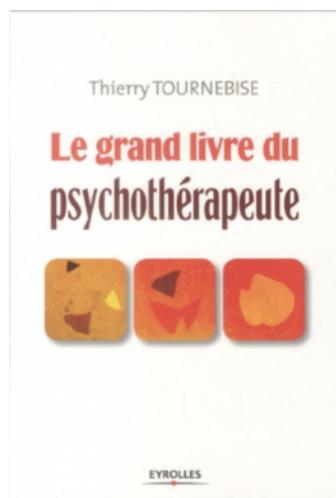


LA MAIEUSTHÉSIE RÉVOLUTIONNE LE MONDE DE L'ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE et de la COMMUNICATION



Six ouvrages de référence:

- L'écoute thérapeutique, Editions ESF
- Chaleureuse rencontre avec soi-même, Editions Dangles
- L'art d'être communicant, Editions Dangles
- De l'attirance à l'amour, Editions L'Harmattan
- Le grand livre du psychothérapeute, Editions Eyrolles
- Face à la délinquance, Editions L'Harmattan
- Au coeur de la psychothérapie, Editions ESF

C'est « l'art d'être sensible au processus d'accouchement, de naissance du Soi »

La **maieusthésie** (issue de Thierry Tournebise) est une psychothérapie brève, intégrative, humaniste et transpersonnelle, qui permet l'apaisement de l'Être.

Pendant la séance, le/la praticien(ne) amène le/la consultant(e) à rencontrer l'être qu'il est (a été, dont il est issu...) et qui demande de l'attention, en douceur, avec pragmatisme, délicatesse et bienveillance.

C'est à dire qu' il/elle est centré(e), non pas sur les événements, mais sur la dimension existentielle : l'être qui a vécu ces événements.

Ce **processus de communication thérapeutique** permet la re-connaissance de ce qui était en fracture dans la psyché, qui provoquait un inconfort et qui était à l'origine des symptômes, ainsi il y a remédiation (et apaisement) et/ou déploiement, dans la joie de ce qui s'accomplit.

Ainsi, c'est une **psychologie de la pertinence** :

- Nos comportements (ou inhibitions) ont une "raison" (personnelle, familiale, historique...), qui peut être accueillie ;
- Un "symptôme" indique une part de soi (un être de soi) qui essaye de se faire entendre ;
- Quand cette part de soi est reconnue, le symptôme cesse d'être nécessaire ;
- Les éventuelles "résistances" sont accueillies avec leur utilité.

La maieusthésie n'a pas de limite d'exploration, tout peut être rencontré ; le corps, l'être (humain, animal, végétal...), les archétypes, les ancêtres, la conscience collective, le champs de vie (Vibration, Information, Énergie)... tout ce qui existe pour le consultant.

Les séances sont également possible avec les enfants, à partir du moment où ils se débrouillent avec le langage.

« Il s'agit d'une approche où priment l'humain et l'expérience vécue.

Elle oeuvre en faveur du processus d'individuation (devenir qui l'on a à être-Jung) et d'assertivité (s'affirmer dans le respect d'autrui). Elle est sensible au fait que les Êtres soient en gestation d'eux-mêmes et que la vie soit un permanent processus d'accouchement de Soi. »

<https://www.my-maieusthesie.com/documentation>